

# HOCHSCHULZERTIFIKAT

**Herr Marvin Gramowski**

geb. am 07.10.1991

erhält den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation


## Fitnesstrainer B-Lizenz

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 72 Unterrichtseinheiten und entspricht dem European Qualification Framework Level 2. Es wurde die Befähigung nachgewiesen, selbstständig Fitnesstrainings unter der Beachtung individueller Voraussetzungen sowie sportmedizinischer und trainingsmethodischer Erkenntnisse zu realisieren.

Inhalte der Ausbildung:

- Erstkontakt, Eingangsgespräch und Probetraining
- Testung und Messung
- Trainingsplanung
- Trainingsdurchführung und Übungsanleitung (Gerätetraining)
- Motivation, Kommunikation und Feedbackgespräche
- Schriftliche und mündliche Prüfung

Frankfurt, 19.02.2017



**Amalia Boutrid**

Sportwissenschaftlerin M.A.



# ZEUGNIS

Herr Marvin Gramowski, geb. am 07.10.1991,

hat an der AHAB-Akademie die Module innerhalb der Ausbildung

**Fitnesstrainer B-Lizenz**

erfolgreich besucht und die Abschlussprüfungen mit dem Prädikat

**sehr gut**

bestanden.

**Im Einzelnen wurden folgende Ergebnisse erzielt:**

Mündliche Prüfung

Note: 1,3 (sehr gut)

Schriftliche Prüfung

Note: 2,0 (gut)



## Themen der Ausbildung

Funktionelle Anatomie

Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems

Herz-Kreislauf-System und Erkrankungen

Trainingslehre

Grundlagen und Methoden des Fitnessstrainings

Berlin, 27.02.2017  


**Lars Deutschmann**  
Pädagogischer Leiter